



Nieuwsbrief december 2025

Beste leden en ouders/verzorgers van leden,

De donkere decemberdagen zijn weer aangebroken. Dat betekent onder andere dat het weer tijd is voor een update vanuit het bestuur. Een terugblik ook, op een bewogen half jaar, waarin de nodige veranderingen hebben plaatsgevonden.

In Oktober slaakten wij een noodkreet in de zoektocht naar een nieuwe leraar voor onze grootste tak van sport: Judo. Als dit niet zou lukken, zou de judosport gedoemd zijn te verdwijnen uit Veghel. Gelukkig hebben wij uiteindelijk, met hulp vanuit onze collega's uit Sint-Oedenrode, een nieuwe en bevlogen sensei aan kunnen trekken in de persoon van Luc de Laat. Verderop in deze nieuwsbrief zal hij zich voorstellen aan jullie. Eveneens in oktober, hebben wij als Budoportvereniging een regiotoernooi voor de judo georganiseerd. Dit was een succes te noemen, met veel lachende kindergezichten en een drukbezochte dojo. Ondanks dit succes, zijn wij toch altijd ook weer op zoek naar vrijwilligers die bij o.a. de toernooien kunnen assisteren. Wilt u de club steunen als vrijwilliger? Wees welkom en meldt u aan!

In de maand november is het "Sjors Sportief-project" weer afgerond en hier hebben we een paar leden aan overgehouden, dus dat was een succesvolle periode. Daarnaast hebben wij voor onze vrijwilligers een brunch gehad in de dojo, als bedankje voor de ondersteuning gedurende het jaar. Dit is in goede aarde gevallen bij de aanwezigen en dus voor herhaling vatbaar. Op de 29^e november waren er weer examens bij de judo. De spanning was te snijden, maar er waren weer een hoop geslaagden. Nogmaals proficiat!

Op 2 december zijn er wat verstrooide Pieten bij de Dojo langs geweest. Voor elke judoka was er een chocoladeletter gebracht! Weliswaar niet de juiste letters voor iedereen, maar dat mocht de pret niet drukken!

Graag wil ik ook kort onze andere sporten naar voren brengen. De lessen Jiu-Jitsu o.l.v. Koen en Patrick zijn behoorlijk stabiel, maar zij zouden het leuk vinden als er ook wat nieuwe aanwas zou komen. Lijkt het je leuk en uitdagend om hiermee in aanraking te komen, kom dan gerust langs voor een proefles. Vanaf 12 jaar ben je hier meer dan welkom!



Nieuwsbrief december 2025

Ook bij de Kempo o.l.v. Alexander en Saïd is er zeker nog ruimte voor nieuwe leden. Kom gerust een keer meedoen, als je 12 jaar of ouder bent. Bij het sierlijke Aikido worden de lessen verzorgd door Leonard. Durf het gerust aan, om ook hier een kijkje te komen nemen!

Onze jongste tak van sport is Pencak Silat. Deze Indonesische krijgskunst wordt gepassioneerd gegeven door Dirk en Erwin. Zij staan te springen om hun enthousiasme voor de sport over te brengen aan een nieuwe generatie. In principe is dit ook vanaf 12 jaar, maar mocht je dat nog net niet zijn, willen zij zeker kijken naar de mogelijkheden die er wel zijn voor als je dat nog net niet bent.

Tijdens de **kerstvakantie** van de scholen zijn wij **gesloten** en gaan de reguliere lessen niet door. Dit is **van 20 december t/m 4 januari**.

Mag ik me aan u voorstellen?

Mijn naam is Luc de Laat, woon in Sint-Oedenrode. Ik ben 24 jaar oud en geef sinds oktober 2025 training bij De Wa Kwai. Ik heb eerder trainingsservaring opgedaan bij Dai Ippo in mijn woonplaats en ben ooit zelf begonnen met judo in 2009. Ik vind het als trainer belangrijk, dat kinderen tijdens de lessen echt hun best doen, maar zeker ook plezier blijven maken. Het mooiste aan training geven vind ik, om te zien dat kinderen nieuwe technieken oppakken, of zelf andere manieren voor (dezelfde) techniek verzinnen. Als ik iets heb uitgelegd en ik zie het daarna terug op de mat, dan geeft dat elke keer weer voldoening. De nadruk ligt bij mij altijd op het technische gedeelte, omdat ik zelf ook vooral een technische judoka ben. Mijn favoriete technieken/worpen zijn hane goshi (heupworp met opzwaaiend been binnenkant) en harai goshi (heupworp met opzwaaiend been buitenkant). Ik ben in het bezit van de 2^e dan en ben sinds juni 2025 in het bezit van mijn "Judoleraar A diploma". Naast het judo ben ik afgestudeerd als chemisch procestechnoloog. Overdag wissel ik mijn witte judojas dus om voor een witte labjas. Als je nog meer wil weten, Vraag het me gerust!

Wij hopen dat we in het nieuwe kalenderjaar weer leuke activiteiten kunnen organiseren en onze leden en hun omgeving te blijven motiveren om sportief bezig te blijven.

Het bestuur wenst u fijne feestdagen toe!